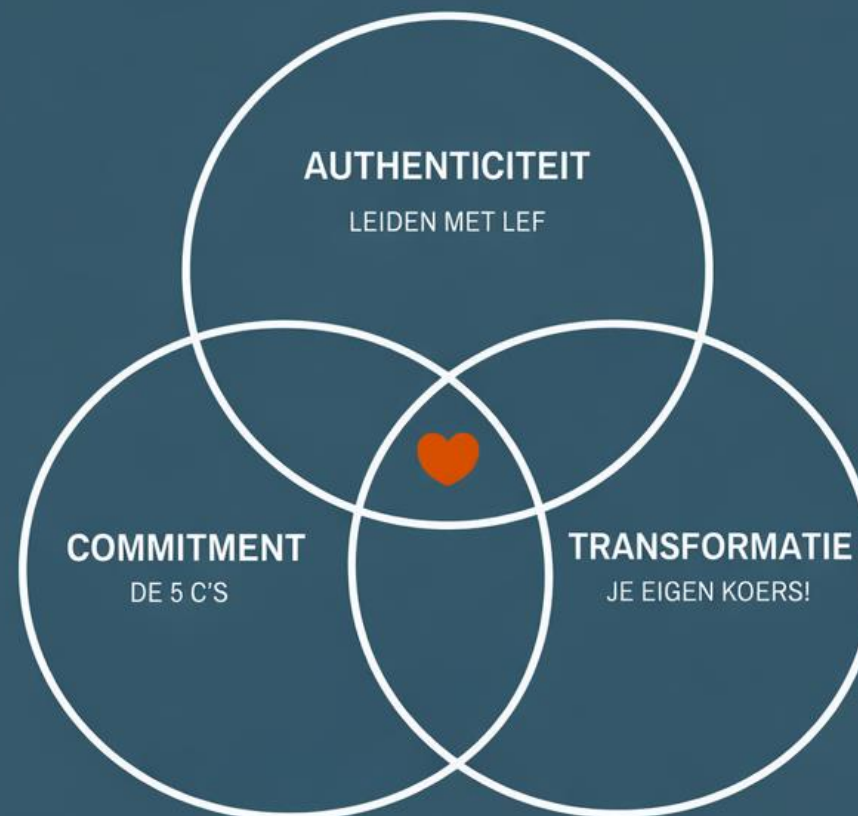


VanACT Female Empowerment



Lead from the Heart

www.vanact.nl



"Van Authenticiteit met Commitment naar Transformatie"

VanACT Lead from the heart

Echt leiderschap begint met trouw zijn aan jezelf en het lef om beslissingen te nemen vanuit je hart. Niet alleen als leider, maar voor iedereen die wil groeien in persoonlijk leiderschap.

Onze missie met VanACT is om leiderschap te transformeren naar "Lead from the Heart": waar kracht en kwetsbaarheid samenkomen om leiderschap te versterken.

Dit is de kern van ons Commitmentmodel. "Van Authenticiteit, met Commitment naar Transformatie"

Wij begeleiden vrouwen om:

- Onbewuste patronen te doorbreken
- Grenzen en keuzes te maken vanuit vertrouwen
- Zichtbaar en daadkrachtig te zijn
- Hun eigen koers te varen met een heldere visie

Wij onderscheiden ons met onze aanpak: verdiepend, praktisch en met zichtbaar resultaat. Voor vrouwelijke leiders, ambitieuze professionals en ondernemers die willen groeien, persoonlijk en professioneel.

"Het heeft mijn inzicht verdiept in mijn eigen drijfveren en blokkades en daarmee ruimte gecreëerd om mijn eigen dromen en ambities te volgen. Ik heb concrete stappen gezet met zichtbaar resultaat!"

Elsbeth Tiedemann | SER Topvrouw

Ja dat wil ik



VanACT Modules



**Masterclass
Female
Empowerment**



**Grenzen stellen
zonder
schuldgevoel**



**Lead from the
Heart
Programma**



Familieopstellingen



**Individuele
Coaching**

"Ik ben een flinke stap dichterbij "mijn ware ik" gekomen, waardoor alles natuurlijker verloopt, ik mij vrijer en 'meer eigen' voel. Alles is nu kloppend(er)."

Floriana Luppino | Arts

Vertel mij meer

Masterclass Female Empowerment

Tijdens de Masterclass stap je een dag in de wereld van female empowerment. Je krijgt inzicht in je huidige situatie, je kwaliteiten en wat je eventueel tegenhoudt om de volgende stap te zetten. Het programma richt zich op het maken van bewuste keuzes en het zetten van de eerste stappen in jouw persoonlijke en professionele groei.

Wat kun je verwachten?

- Inzicht in je huidige situatie en kwaliteiten
- Ontdekken wat je tegenhoudt om door te groeien
- Een concreet plan voor jouw volgende stappen

Na deze Masterclass heb je een duidelijk beeld van waar je naartoe wilt werken. Je gaat naar huis met een concreet plan wat de eerste stappen daarin zijn. Dit doe je samen met andere ambitieuze, talentvolle vrouwen die hun impact willen vergroten.

Je kan kiezen tussen twee mogelijkheden:

Gratis Masterclass | 19.30 tot 21.45 uur online

Fysieke Masterclass | 10.00 tot 16.30 uur

Investering €150,- inclusief gezonde lunch.

"Enorm fijne dag vol inspiratie. Met gevoel van innerlijke rust naar huis gegaan. De volgende dag concrete stappen gezet aansluitend op mijn inzichten en mijn doel. Een dag vol humor, aandacht voor jezelf, in verbinding met andere Topvrouwen." Felicia Stoutjesdijk | Psycholoog

Data en aanmelden Masterclass



Grenzen stellen zonder schuldgevoel

Herken je bij jezelf dat je "ja" zegt terwijl je nee voelt. Of je slikt je irritatie in en past je aan om de confrontatie te vermijden. Achteraf voel je frustratie of leegte omdat je jezelf structureel op de tweede plek zet. Grenzen stellen gaat over eerlijk worden naar jezelf. Want hoe kun je een grens aangeven als je zelf niet helder hebt waar die ligt?

In de Masterclass leer je (weer) verbinding te maken met wat voor jou belangrijk is. Met jouw creativiteit en nog belangrijker om jouw levensenergie weer te voelen.

Je krijgt inzicht in:

Waar jij onbewust op leeg loopt.
Wat jou structureel te veel energie kost.
Hoe jij de regie neemt over je eigen koers

Na afloop heb je een concreet stappenplan om de regie te nemen. Je voelt je energiek en gaat naar huis met zelfvertrouwen om je eigen koers te varen, zonder schuldgevoel.

Masterclass Grenzen stellen zonderschuldgevoel | 10.00 tot 16.30 uur

Investing €150,- inclusief gezonde lunch.

"Ik ben direct veel eerlijk geweest naar mijzelf en naar de mensen om mij heen. Ik geef nu duidelijk aan wat ik wil. Ik voel mij nu lichter en sterker en heb veel meer energie." Raisha Loa

Data en aanmelden Masterclass



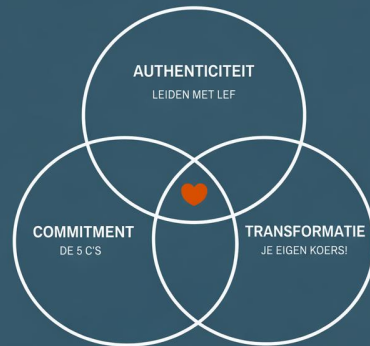
Lead from the Heart Programma

In ons persoonlijk leiderschapsprogramma voor de ambitieuze vrouw stap je in een reis van acht maanden neem je regie over jouw eigen koers en unieke pad. Je krijgt individuele coaching en je wordt gekoppeld aan een accountability partner. In zes workshopdagen doorloop je vijf intensieve blokken en je wordt onderdeel van een krachtig blijvend netwerk van top vrouwen.

Gedurende het programma heb je intervisie en een tweetal acceleratiedagen waarin je werkt concreet werkt aan je persoonlijke doelstellingen.

Lead from the Heart

- Leadership from within
- Leadership in relation to others
- Leadership dealing with change
- Leading transformation
- Lead with IMPACT



Business impact

- Creeëert authentieke leiders
- Verhoogt inclusief leiderschap
- Versterkt talentbehoud
- Meer diversiteit & innovatie

Interventies

- Individuele coaching
- Zes workshopdagen
- Twee daagse retreat
- Familieopstellingen
- Accountability partner
- Acceleratiedagen
- Intervisie

In september 2026 start een nieuwe groep. Laten wij samen kijken naar jouw behoeften.

Plan vrijblijvend IMACT gesprek



"Ik ben een flinke stap dichterbij "mijn ware ik" gekomen, waardoor alles natuurlijker verloopt, ik mij vrijer en 'meer eigen' voel. Alles is nu kloppend(er)."

*Floriana Luppino
Arts*

Familieopstellingen

Tijdens een familieopstelling werken we met het systemisch veld, waarin verborgen verbindingen en invloeden uit je familiegeschiedenis zichtbaar worden. Dit kan je helpen om blokkades los te laten, relaties te verbeteren en nieuwe stappen te zetten. Wij werken met echte representanten.

Wat brengt het jou?

Doorbreek belemmerende patronen
Krijg inzicht in onbewuste familiebanden
Ervaar de kracht van verbinding en intuïtie
Zet een stap richting groei en verandering

Twee manieren om deel te nemen:

- ✓ Vraaginbrenger – Je brengt een persoonlijk thema in waarmee je aan de slag wilt. Dit kan gaan over werk, familie, relaties of iets anders waar je helderheid over wilt krijgen. Investering €75,-
- ✓ Representant – Je neemt intuïtief een rol in een opstelling en ervaart hoe het is om deel uit te maken van een groter geheel. Dit levert vaak verrassende inzichten op, ook voor je eigen leven. Investering €25,-

Een familieopstelling is in de avond van 19.00 tot 22.00 uur en is ook mogelijk in combinatie met een coachtraject. Neem contact op voor de mogelijkheden.

De opstelling zelf raakte me op een manier die moeilijk te beschrijven is. Het was intens, helend en ontzettend krachtig. Dankzij die warme omgeving kon er iets magisch gebeuren – iets wat nog lang doorwerkt.”
Isis van Geenen | HR Manager

Vrijblijvend informatiegesprek



Coaching

Onze coaching biedt jou ondersteuning zodat jij je echte potentieel kunt benutten door focus te leggen op persoonlijke ontwikkeling, leiderschap en ondernemerschap. In onze coaching gaan wij snel de verdieping in op onbewuste patronen en werken we samen aan jouw doelen, met een praktische, resultaatgerichte aanpak. Na elke sessie ga je naar huis met duidelijke vervolgstappen om aan de slag te gaan.

Aanpak Coaching

- **Intake & Doelbepaling:** Jouw ambities, uitdagingen, heldere doelstellingen en succescriteria vaststellen.
- **Verdieping:** Waar ligt jouw kracht? Wat wil er gezien worden? Welke onbewuste patronen spelen hier?
- **Doorbreken van patronen:** Oplossen van onbewuste blokkades met o.a. familieopstellingen.
- **Acceleratie:** Sparringpartner, scherpe vragen, reflectie en concrete next steps.
- **Verankering:** Verankeren en borging van jouw groei op zowel persoonlijk als professioneel vlak.
- **Transformatie & Reflectie:** Samen evalueren wij jouw persoonlijke groei en transformatie.

Er zijn trajecten van 3, 6 of 9 maanden coaching inclusief een familieopstelling of masterclass. Neem contact op voor de mogelijkheden en de brochure met alle trajecten.

"Het heeft mijn inzicht verdiept in mijn eigen drijfveren en blokkades en daarmee ruimte gecreeerd om mijn eigen dromen en ambities te volgen. En concrete stappen te zetten met zichtbaar resultaat!"

Elsbeth Tiedemann | SER Topvrouw

Vrijblijvende kennismaking



Nieuwsgierig geworden?

Je hoeft niet precies te weten wat je vraag is. Soms is een gevoel van "hier zit iets waar ik naar wil kijken" al meer dan genoeg om te starten. Ontdek hoe het voelt om te leiden vanuit rust en verbinding met vrouwen die net als jij voelen dat het tijd is voor échte verandering.

Kom naar onze (gratis online) **Masterclass Female Empowerment**. Meld je [hier](#) aan.

Liever zelf aan de slag?

- Download [hier](#) ons **Vrouwelijk leiderschap in actie pakket**
- Luister de **meditatie om meer focus en helderheid te ervaren**

Verder onderzoeken wat bij je past?

- Vraag onze brochure aan over **onze leiderschapstrajecten**.
- Laat je inspireren op onze website www.vanact.nl.

Plan een vrijblijvend IMPACT-gesprek en neem de regie over jouw unieke pad.

Je hebt al mooie stappen gezet, je hebt al gekozen om eerlijk te kijken.

Nu is het tijd om dit echt voluit te leven. Dat is vrouwelijk leiderschap in actie. Wij kijken er naar uit je te ontmoeten!

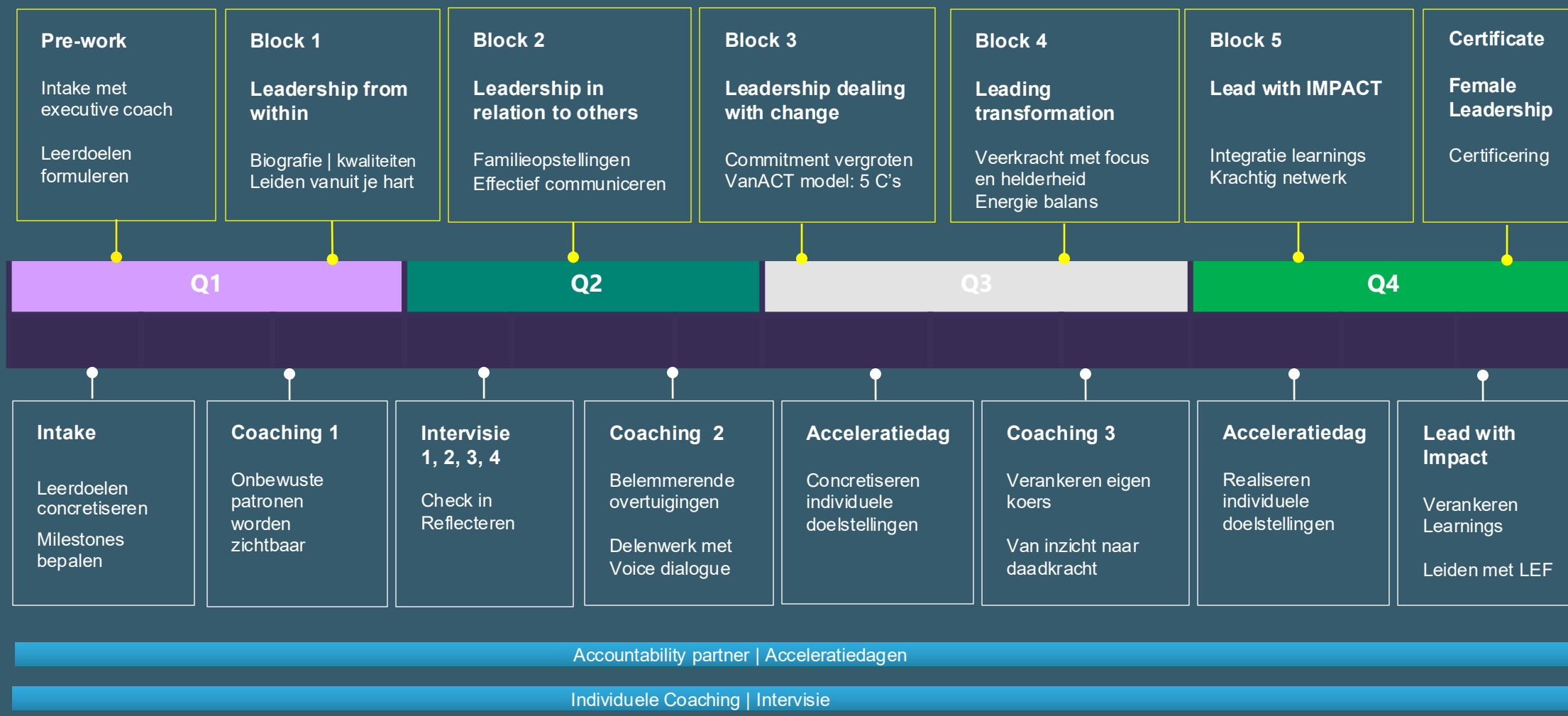
Janine & Brigitte

Ja ik wil een IMPACT gesprek



Lead from the heart Female Leadership Program

Inclusief
tweedaags
retreat



"Het programma zit sterk in elkaar met heldere mijlpalen, interventies en bijeenkomsten. Ik heb veel geleerd. Weet waar mijn uitdagingen liggen en herken het veel beter als zich dingen voordoen. Geleerd om beter op mijn eigen gevoel te kunnen vertrouwen en me uit te spreken. Leerzaam voor iedereen!"
Nicole Classen | Marketing Strateeg

Ja ik wil



Irene Cazemier

Eigenaar Floor's

"Ik heb het Lead from the Heart Female leadership programma gevolgd. Een reis waarin ik hele duidelijke doelen had gesteld.

Ik wilde met meer zelfvertrouwen en kracht mijn bedrijf leiden en uitbouwen. Dit heb ik echt bereikt. Onder professionele leiding van Brigitte en Janine heb ik zoveel sprongen gemaakt.

"Het heeft me sterker gemaakt en zelfverzekerder. Het heeft mijn koers en potentie bevestigd. Samen met andere inspirerende vrouwen.

Ik ga nu vol energie mijn dromen realiseren. Ik kan het iedereen aanraden om dit Female Leadership programma te doen."

Ja ik wil



Elsbeth Tiedemann

SER Topvrouw

Dit programma is voor wie durft. Een aanrader!!

Het heeft mijn inzicht verdiept in mijn eigen drijfveren en blokkades, en daarmee ruimte gecreëerd om mijn eigen dromen en ambities te volgen. Het heeft mij geholpen om knopen door te hakken en concrete stappen te zetten. Dit alles met een groep vrouwen die gaandeweg maatjes en cheerleaders zijn geworden. Onder de bezielde begeleiding van Janine en Brigitte - twee keien van coaches die er 100% zijn voor jou als deelnemster.

Je leert niet alleen veel over jezelf en over leiderschap, maar ervaar je hoe het anders kan, en wat bij jou past.

Een investering die zich dubbel en dwars terugbetaalt, het mooiste cadeau aan jezelf!

Ja ik wil



Floriana Luppino

Arts PhD

"Net klaar met deze bijzondere reis. Dit traject van 9 maanden bracht mij verdieping en verfijning in zowel mijn privé- als professionele leven.

Door het brede scala aan 'tools' waardoor je kan kiezen wat bij je past, de individuele coachings (die extreem custom-made zijn) en de kracht van samen, heb ik weer een enorme stap gezet in mijn persoonlijke groei.

Hoewel deze term mij erg commercieel in de oren klinkt, is dat toch wat het is: een flinke stap om weer dichterbij "mijn ware ik" te komen, waardoor alles natuurlijker verloopt, ik mij vrijer en 'meer eigen' voel. En daardoor alles kloppend(er) wordt."

Ja ik wil



Nicole Classen

Creatief Strateeg

"Het is voor mij heel waardevol geweest om een langere periode bezig te zijn met persoonlijke ontwikkeling. Het programma zit sterk in elkaar met heldere mijlpalen, interventies en bijeenkomsten.

Het optrekken met sterke vrouwen heb ik als heel waardevol ervaren. Leren doe je samen en met elkaar. De energie van Brigitte en Janine maken echt het verschil. Ook al ben je er niet naar op zoek... het proces is zo bijzonder dat er vanzelf mooie vriendschappen ontstaan.

Ik heb veel geleerd. Weet waar mijn uitdagingen liggen en herken het veel beter als zich dingen voordoen. Iedergeval geleerd beter op mijn eigen gevoel te kunnen vertrouwen en me uit te spreken. Leerzaam voor iedereen!"

Ja ik wil



Isis van Geenen

HR Manager

"Het Lead from the Heart Programma heeft bij mij écht iets geopend. In 9 maanden tijd heb ik samen met een groep fantastische vrouwen, opnieuw leren luisteren naar mezelf en naar delen die ik veel te lang geen aandacht had gegeven.

Door te vertragen, te voelen en daar ook naar te handelen, ontstond er iets wat ik al een tijd niet meer had ervaren: vrijheid.

Nu, een paar maanden later, zie ik hoeveel ik ben gegroeid in mijn persoonlijk leiderschap. Niet door harder mijn best te doen, maar juist door zachter te worden voor mezelf.

Dankzij Brigitte en Janine, en de verbinding met de andere vrouwen, leef en werk ik meer vanuit mijn authentieke ik en vertrouwen. Ik gun dit iedere vrouw die voelt dat er meer in haar zit en die naast haar hoofd ook wil ontdekken waar haar systeem werkelijk behoefte aan heeft."

Ja ik wil



Marcella Wijnhoff

Manager | Power of Touch

"Ik heb onlangs het female leadership programma afgerond en kan het van harte aanbevelen aan iedereen die op zoek is naar meer diepgang, verbinding en sisterhood."

Het programma raakt je precies waar je het nodig hebt: van voice dialogue-sessies in groepsverband en 1-op-1-coaching tot een overnachting in de Krelis, waar ik alles heb kunnen loslaten wat mij niet langer diende.

Ook de 1-op-1 coaching heeft mij enorm veel gebracht. Het heeft mij weer in mijn kracht gezet én me geholpen mijn eigen bedrijf opnieuw op te starten. Mijn netwerk is vergroot met like-minded vrouwen.

Ik kijk vol trots en dankbaarheid terug op deze periode bij VanACT en kan deze reis aan iedereen aanraden!"

Ja ik wil



VanACT In-company



VanACT biedt coaching, leiderschapsprogramma's en Masterclasses ook in-company aan. Wij maken de programma's op maat en passend naar de behoeften van de organisatie. Luister in de video's naar onze klanten.

CEO Isabel Moll over Leiderschapsprogramma Dell Technologies



Director Client Solutions **Jordi Baggen** over ROI & Business impact van de leiderschapsprogramma's



Services Director **Lars Nieukerke** over Leiderschap met impact



Ervaringen deelnemers leiderschapsprogramma



"De programma's hebben sterk bijgedragen aan talentbehoud en ze hebben een enorme spin off in de rest van de organisatie. Iedereen wordt veel bewuster in wie zij zijn, hoe zij over komen en hoe ze invloed uitoefenen om ook anderen hierin te inspireren."

Isabel Moll | CEO Dell Technologies



VanACT Leiderschapsontwikkeling



Van Authenticiteit
met Commitment
naar Transformatie

"Van Authenticiteit met Commitment naar Transformatie"



Ja ik wil

www.vanact.nl