

## Female Leadership Program | Lead from the heart

In deze hand-out vind je informatie over de opzet van het programma, de structuur, de planning en wat er van je verwacht wordt. Als je durft te leiden met lef vanuit het hart volg je vanzelf je eigen koers van jouw unieke pad. Zo werkt precies ons model wat terug komt in al onze programma's. Wij wensen je veel succes en plezier tijdens jouw innerlijke reis en wat jij allemaal in beweging gaat brengen!

### ***“Van Authenticiteit met Commitment naar Transformatie”***



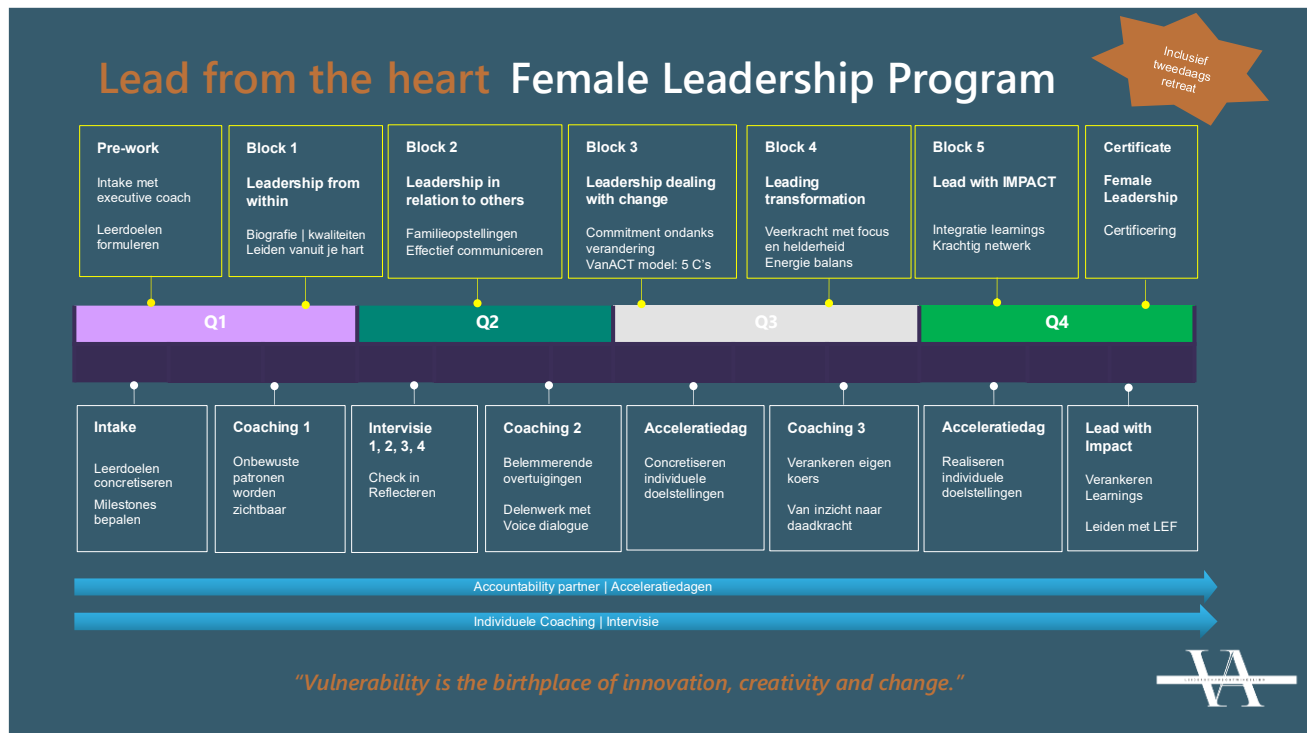
### **Het Female Leadership Programma | Lead from the Heart**

Dit programma is speciaal ontworpen voor de ambitieuze, talentvolle vrouw. Het programma is zo gestructureerd dat je jouw eigen leerproces kunt vormgeven, afhankelijk van de input die je levert. We moedigen je aan om eigenaarschap te nemen en een open en veilige omgeving te creëren die bevorderlijk is voor je leerproces. Dit betekent dat je als groep met elkaar in verbinding wilt blijven en verantwoordelijkheid wilt nemen voor wat nodig is. De coaches ondersteunen je bij dit proces en moedigen je aan om collectief eigenaarschap te nemen over jouw eigen (leer)doelstellingen en de collectieve leerdoelen van de groep.



***“Leading others, starts with leading oneself”***

## Female Leadership Program | Lead from the heart



### Jaarplanning: start april t/m oktober 2027

-  Masterclass Female Empowerment: 14 april 2027
-  Kick off: 20 april online 19.30 – 21.30 uur
-  Workshopdagen: 22 april, 27 mei, 1 & 2 juli, 9 september, 14 oktober
-  Accountability meetings, zelf in te plannen
-  Intervisie: 3 juni, 8 juli, 16 september (halve dag)
-  Acceleratiedagen: 15 juli, 23 september
-  Tweedaagse retreat: 1 & 2 juli (incl. overnachting)
-  Individuele coachsessies worden los gepland
-  Grenzen Stellen Zonder Schuldgevoel 1 april | (extra Masterclass optioneel)
-  Tijden workshopdagen – inloop 09.15, start 09.30 – 17.30 Uitgeest
-  Tijden acceleratiedagen - 08.30 – 17.00 (online)
-  Locatie - Krelis, Wuifelaarzaal
-  Adres: Langedijk 33R, Uitgeest (gratis parkeren)

*"The only way out, is in."*

## Structuur Lead from the Heart Programma

Het programma bestaat uit de volgende elementen, verspreid over het jaar:

- **Female Leadership workshopdagen (fysiek)**
  - Vijf blokken ervaringsgerichte workshops in persoonlijk leiderschap
- **Acceleratiedagen (online)**
  - Werken aan je eigen doelstellingen en/of voor je de organisatie
- **Individuele Coaching**
  - Met een van de coaches van het programma
- **Intervisie**
  - Met subgroep kom je bij elkaar
- **Accountability partner**
  - Je houdt elkaar accountable voor je eigen doelstellingen en groepswork
- **Ontwikkeldoelen**
  - Je kompas met je individuele leerdoelen Female Leader Programma
- **Persoonlijk Journal**
  - Jouw eigen reis om je ontwikkelingen te verankeren en je doelen te realiseren

---

## Female leadership ontwikkeldoelen

**Individuele ontwikkel/ leerdoelen:** Zelf stel je vooraf aan het programma een ontwikkel doel op. Dit document is een levendig document. Jij bent in charge indien nodig om jouw doel bij te stellen of te veranderen. Kijk hier regelmatig op terug en reflecteer waar jij staat ten opzichte van je leerdoelen.

---

## Persoonlijk Journalen & accountability partner

Zet je next step(s) na elke workshop in de Female Leader whatsappgroep om elkaar te inspireren, successen te delen en hiermee creëer je eigen accountability.

### Reflectievragen Lead from the Heart met je accountability partner

Bespreek deze 3 vragen na elke workshop met je accountability partner.

1. Wat zijn mijn inzichten?
2. Wat ga ik hiermee doen? (SMART)
3. Wat levert dit mij op en welke impact heeft dit? (Welke beweging zet ik hiermee in gang?)

***"Self-awareness is the foundation of growth; without it, we're lost in our own potential."***

## **Persoonlijk Leiderschap kwaliteiten**

### **1. Emotionele Intelligentie (EQ)**

- Begrip en beheersing van eigen emoties en die van anderen.
- Empathie tonen en een veilige werkomgeving creëren.

### **2. Inclusief Leiderschap**

- Ruimte maken voor diverse stemmen en perspectieven.
- Anderen laten groeien door coaching en mentoring.

### **3. Communicatieve Vaardigheden**

- Duidelijk en inspirerend communiceren.
- Actief luisteren en openstaan voor feedback.

### **4. Besluitvaardigheid**

- Snel en strategisch keuzes maken, zelfs onder druk.
- Durven knopen door te hakken met zelfvertrouwen.

### **5. Veerkracht en Aanpassingsvermogen**

- Omgaan met tegenslagen en veranderingen.
- Sterk blijven in uitdagende situaties.

### **6. Intuïtief Leiderschap**

- Luisteren naar onderbuikgevoelens en instincten.
- Verbinden met mensen en situaties.

### **7. Samenwerkingsgericht**

- Teamgevoel creëren en werken vanuit vertrouwen.
- Win-win situaties nastreven in plaats van competitie.

### **8. Authentiek en Transparant**

- Open zijn over intenties en kwetsbaarheid tonen waar nodig.
- Eerlijk leiderschap dat inspireert en motiveert.

### **9. Visionair Denken**

- Groot dromen en lange termijn doelen stellen.
- Anderen inspireren om mee te bouwen aan een visie.

### **10. Zelfbewustzijn en Zelfontwikkeling**

- Openstaan voor groei en leren van ervaringen.
- Bewust zijn van sterke en zwakke punten en hierop reflecteren.

***"Success is not final, failure is not fatal: it is the courage to continue that count."***

## Persoonlijk Leiderschap blokken Female Leadership Programma

- Blok 1 – Leadership from within
- Blok 2 – Leadership in relation to others
- Blok 3 – Leadership dealing with change
- Blok 4 – Leading your transformation
- Blok 5 – Lead with impact

De workshopdagen zijn gericht op het ontwikkelen van jouw persoonlijke leiderschapsvaardigheden.

Na elk blok schrijf je een persoonlijk journal om te reflecteren op je leerervaringen en kies je de actie(s) die je wilt nemen voor de volgende workshopdag. Deel deze met je accountability partner om hier met elkaar hierin te ondersteunen. Op deze manier handel je, reflecteer je, evalueer je en neem je bewuste beslissingen die in lijn liggen met wat jij wilt bereiken.

---

### Individuele Ondersteuning

- **Individuele Coaching:** Gedurende het programma heb je een drie individuele coachingsessies met jouw vaste coach. Na elke sessie stuur je binnen twee dagen je reflectieverslag van je coaching per e-mail naar je coach.
- **Acceleratiedagen:** In het programma zitten twee dagen waarin je werkt aan je eigen doelstellingen die je aan het begin van het jaar hebt bepaald. Op deze dagen kan je sparren met onze executive coaches om jouw plan en actieplan ter versterken en te verdiepen. Dat kan iets zijn voor jezelf als het opzetten van je eigen business of een project wat bijdraagt aan de organisatiedoelstellingen.
- **Accountability partner:** Je wordt gekoppeld aan een andere deelnemster van het Female Leader Programma. Jullie fungeren als accountability partners gedurende het gehele programma. Na elke workshop en acceleratiedag check je bij elkaar in voor je learnings, je progressie op je ontwikkeldoelen en je behaalde successen. Zorg dat je hier elkaar niet alleen support, maar ook op de juiste manier uitdaagt en stimuleert. Dit zijn een paar van de kernkwaliteiten van een Inspiring Female Leader. Plan na de eerste dag direct een vast moment wanneer en hoe jullie bij elkaar inchecken.
- **Intervisie:** Met (een deel van) de groep kom je totaal 3 x samen voor een halve dag intervisie. Met deze groep deel je je ontwikkelingen, successen, ondersteun je elkaar en krijg je opdrachten mee vanuit de workshop dagen van de trainers om aan te werken.

***“The distance between your dreams and reality is called action”***

## **Afsluiting van het Female Leader jaarprogramma**

### **Acceleratiedagen**

De acceleratiedagen zijn helemaal in het teken van jouw doelen, focus en groei. Je gaat deze dagen individueel werken aan je eigen doelstellingen. Deze dagen gaat het niet om je innerlijke transformatiereis, maar iets concreets, iets tastbaars waarmee jij aan de slag wilt om jouw unieke pad te bewandelen. Dit is hét moment om meters te maken. Je gaat deze dagen bouwen, verdiepen, afronden en concreet aan iets werken in lijn met een van jouw doelstellingen.

### **Afsluiting**

Reflectie op je persoonlijke journal, jouw leerdoelen en je uitdagingen. Wat heeft dit programma jou opgeleverd, hoe zag jouw leerproces eruit, welke patronen heb je doorbroken, welke stappen heb jij hiervoor gezet, hoe heb jij je veerkracht vergroot en hoe leid jij met LEF na dit programma? Je deelt je leerervaringen in jouw impactpresentatie aan de groep en coaches.

Tot slot, heel veel succes en geniet van het Female Leadership Jaarprogramma!

*Veel liefs, Janine & Brigitte*



***“It is not the strongest of the species that survives, nor the most intelligent that survives.  
It is the one that is most adaptable to change.”***



## **Referenties Female Leadership Programma**

*“In 2025 heb ik het Female leadership programma bij VanACT gevolgd. Wat een reis van 9 maanden waarin ik hele duidelijke doelen had gesteld. Ik wilde met meer zelfvertrouwen en kracht mijn bedrijf leiden en uitbouwen. Dit heb ik echt bereikt. Onder professionele leiding van Brigitte en Janine heb ik zoveel sprongen gemaakt.*

*Het heeft me sterker gemaakt en zelfverzekerder. Het heeft mijn koers en potentie bevestigd. Samen met andere inspirerende vrouwen. Ik ga nu vol energie mijn dromen realiseren. Ik kan het iedereen aanraden om dit Female Leadership programma te doen.”*

**Irene Cazemier | Eigenaar Floor's**

*“Net een heel mooi programma bij VanACT afgerond. Het is voor mij heel waardevol geweest om over een langere periode bezig te gaan met persoonlijke ontwikkeling. Het programma zat sterk in elkaar met heldere mijlpalen, interventies en bijeenkomsten.*

*Het optrekken met sterke vrouwen heb ik als heel waardevol ervaren. Leren doe je samen en met elkaar. De energie van Brigitte en Janine maken echt het verschil. Ook al ben je er niet naar op zoek... het proces is zo bijzonder dat er vanzelf mooie vriendschappen ontstaan.*

*Ik heb veel geleerd. Weet waar mijn uitdagingen liggen en herken het veel beter als zich dingen voordoen. Iedergeval geleerd beter op mijn eigen gevoel te kunnen vertrouwen en me uit te spreken. Leerzaam voor iedereen!”*

**Nicole Classen | Creatief strateeg en eigenaar Mastermakers**

*“Net klaar met deze bijzondere reis. Dit traject van 9 maanden bracht mij verdieping en verfijning in zowel mijn privé- als professionele leven. Door het brede scala aan ‘tools’ waardoor je kan kiezen wat bij je past, de individuele coachings (die extreem custom-made zijn 🍷) en de kracht van samen, heb ik weer een enorme stap gezet in mijn persoonlijke groei.*

*Hoewel deze term mij erg commercieel in de oren klinkt, is dat toch wat het is: een flinke stap om weer dichterbij “mijn ware ik” te komen, waardoor alles natuurlijker verloopt, ik mij vrijer en ‘meer eigen’ voel. En daardoor alles kloppend(er) wordt.”*

**Floriana Luppino MD PhD | Medical Doctor**

